

ПРИНЯТО на заседании педагогического совета Протокол № 1 от «31» августа 2015 г.	УТВЕРЖДАЮ  Директор МАОУ «Михайловская СОШ имени Костенко В.Г.» Р.З.Каюмов. приказ № 121 от «31» августа 2015 г.
---	---

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ

МАОУ «МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ ИМЕНИ КОСТЕНКО В.Г.»

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом МАОУ «Михайловская СОШ имени Костенко В.Г.».
- Образовательной программой школы;
- Учебным планом Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

2. Режим учебной деятельности обучающихся.

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учебный год делится на четверти, между которыми запланированы каникулы. Этим достигается

приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся.

2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе – 33 учебные недели
- во 2–4 классах – 34 учебные недели
- в 5-8, 10 классах – 35 учебных недель
- в 9,11 классах – 34 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации

2.4. В 9 и 11 классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учётом прохождения обучающимися государственной итоговой аттестации.

2.5. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье) для обучающихся 1-8 классов и шестидневная учебная неделя с одним выходным (воскресенье) для 9-11 классов.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольного оздоровительного лагеря с разрешения Роспотребнадзора и по согласованию с отделом образования администрации Михайловского района.

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:

1 четверть – сентябрь, октябрь;

осенние каникулы – конец октября начало ноября – 8 дней;

2 четверть – ноябрь, декабрь;

зимние каникулы – конец декабря - начало января – 14 дней;

3 четверть – январь, февраль, март;

дополнительные каникулы (1 класс) – одна неделя в феврале;

весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 8 дней;

4 четверть – апрель, май;

летние каникулы – июнь, июль, август.

Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.8. В Школе обучение осуществляется в одну смену.

2.9. Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности и дополнительного образования.

Учебные занятия с понедельника по пятницу начинаются в 8.45 с момента подвоза в Школу детей 1-10 классов из трёх сёл: Арсентьевки, Новогеоргиевки, Петропавловки. В субботу занятия в 9-11 классах начинаются в 8.30. В 8.30 с понедельника по пятницу проводится утренний зарядка.

2.10. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утверждёнными

Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

2.11. Для обучающихся 1 класса устанавливается:

- ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
- учебные занятия проводятся только в 1 смену;
- организован облегчённый учебный день в середине учебной недели;
- проводится не более 4-х уроков в день;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- проводится обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока в 1-ом полугодии – 35 минут, во 2-ом полугодии – 45 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

2.12. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.13. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 40 минут.

2.14. Расписание звонков в течение учебной недели составлено с учётом режима питания детей.

понедельник-пятница 1-11 классы				
Номера уроков по порядку	Время уроков	Время перемен	Режим питания	Классы
1 урок	08.45-09.25	10 минут		
2 урок	09.35-10.15	10 минут		
3 урок	10.25-11.05	20 минут	питание	1-5
4 урок	11.25-12.05	20 минут	питание	6-11
5 урок	12.25-13.05	10 минут		
6 урок	13.15-13.55	10 минут		
7 урок	14.05-14.45			
			питание подвозных детей 1-10	
суббота 9-11 классы				
Номера уроков по порядку	Время уроков	Время перемен	Режим питания	Классы
1 урок	08.30-09.10	10 минут		
2 урок	09.20-10.00	10 минут		
3 урок	10.10-10.50	20 минут	питание	9-11
4 урок	11.10-11.50	10 минут		
5 урок	12.00-12.40	10 минут		
6 урок	12.50-13.30			

2.15. Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее 8.30 с понедельника по пятницу и не позднее 8.15 в субботу. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания обучающихся.

3.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет сама Школа.

3.2. Для организации питания выделяются зал питания на 72 посадочных места а также кухня для приготовления пищи.

3.3. В Школе предусмотрено трёхразовое питание обучающихся согласно установленному графику после 3 и 4 уроков для всего контингента и после 7 урока по согласованию с родителями для детей, подвозимых из других сёл.

4. Режим внеклассной деятельности.

4.1. Внеурочная деятельность, дополнительное образование организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности обучающихся.

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счёт:

- утренней зарядки до уроков в 08.30;
- физкультминуток на уроках;
- подвижных игр на переменах после 3 и 4 уроков для 1-5 классов – в октябре-марте (2 этаж здания), в апреле-мае, сентябре (спортивная площадка);
- внеклассных спортивных соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, Дней здоровья, занятий секций (1 половина дня);
- самостоятельных занятий физической культурой в тренажёрном зале и в сельской группе здоровья в спортзале (2 половина дня).

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

6. Режим трудовых занятий обучающихся.

6.1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.2. В Школе осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой установлена решением педагогического совета: 5-7 классы – 10 дней, 8 класс – 14 дней, 9 класс – 18 дней, 10 класс – 21 день.

7. Режим выполнения домашних заданий.

7.1. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9–11 классах — до 3,5 ч.